
MANDAT DE L'ÉQUIPE « SUIVI INTENSIF DANS LE MILIEU »

Résumé

La désinstitutionnalisation psychiatrique au Québec, en 1960, a été entreprise dans l'optique de redonner aux usagers leur liberté, leur droit et leur autonomie. Le but était de les sortir des centres hospitaliers et de les maintenir dans la communauté. Toutefois, les budgets et les ressources en santé mentale n'ont pas été suffisants pour subvenir aux besoins des usagers dans la communauté. Ce phénomène a amené un certain fardeau pour les familles se sentant seules avec la problématique. De plus, cela a provoqué une augmentation des hospitalisations puisque les usagers se retrouvent sans ressource. Par la suite, il y a eu l'arrivée des cliniques externes en psychiatrie, du SIC (suivi intensif dans la communauté) et du SIV (suivi d'intensité variable). Ces services ont été bénéfiques et aidants pour les personnes nécessitant un suivi moins intensif. C'est en 1997 que la première équipe SIM (suivi intensif dans le milieu) est arrivée au Québec, afin de favoriser le rétablissement des personnes ayant un problème de santé mentale chronique dans la communauté. Tout en diminuant les hospitalisations, le travail interdisciplinaire de l'équipe SIM utilise des moyens tels que; la supervision de la prise de médication, l'administration des injections, suivi psychosociaux des clients (minimum 2 fois par semaine), accompagnements aux rendez-vous médicaux pour assurer le maintien optimal de la clientèle dans la communauté. En ce qui concerne le rôle des infirmières au sein des équipes, celui-ci est très varié et englobe les aspects bios psychosociaux de la personne. Avec l'augmentation du nombre d'équipe SIM, nous avons objectivé une diminution de la pression familiale, une diminution des hospitalisations ainsi qu'une diminution de leur durée et une augmentation de l'autonomie chez les personnes atteintes de maladie chronique. Finalement, en ayant un accès privilégié au milieu de la personne, l'approche des membres de l'équipe SIM favorise le développement du lien thérapeutique et consolide l'approche du client partenaire. Les objectifs de la présentation sont : de faire connaître le rôle et le mandat des équipes SIM, d'expliquer le rôle diversifié de l'infirmière et d'expliquer les défis que l'équipe doit faire face avec ce type de clientèle.

Biographies

Pinky Abluwalia, inf., B. Sc.

Infirmière clinicienne – CISSS des Laurentides

Infirmière au CISSS des Laurentides depuis 2012. Elle a acquis de l'expérience comme infirmière en périnatalité de 2006 à 2009 et ensuite, dans le domaine de la psychiatrie de 2009 à aujourd'hui. Elle a agi comme préceptrice de stage au cours des 7 dernières années. Elle est, présentement, infirmière clinicienne à l'équipe de suivi intensif dans le milieu du CLSC Thérèse-De Blainville et ce, depuis 2012. Son champ d'intérêt est relié à la clientèle au prise avec des problèmes de santé mentale graves et persistants.

Josianne Poirier, inf., B. Sc.

Infirmière clinicienne – CISSS des Laurentides

Infirmière au CISSS des Laurentides depuis 2011. Elle a acquis de l'expérience comme infirmière en santé mentale de 2007 à 2011 au Pavillon Albert Prévost. Elle a agi comme préceptrice de stage au cours des 7 dernières années. Elle est, présentement, infirmière clinicienne à l'équipe de suivi intensif dans le milieu du CLSC Thérèse-De Blainville et ce, depuis 2011. Son champ d'intérêt est relié à la clientèle au prise avec des problèmes de santé mentale graves et persistants.