

CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES POUR TOUS

PAR **LYNE CLOUTIER**, INF., PH.D.,
CAROLE LE BRETON, INF., B.SC.,
SIMON GRENIER-MICHAUD, INF., B.SC.,
ET **MARIE ÈVE LEBLANC**, INF., B.SC.

Des outils pour le mieux-être cardiovasculaire.

Les maladies cardiovasculaires touchent un grand nombre de Canadiens¹. Dans la littérature, de plus en plus de résultats probants concernant les interventions infirmières sont rendus disponibles. Mais ils sont présentés en anglais et rédigés dans un style souvent hermétique. Leur transfert dans la pratique ne va donc pas de soi. Pour faciliter leur intégration, des infirmières ont créé des outils de diffusion et de partage des connaissances destinés plus particulièrement aux infirmières francophones québécoises. Plusieurs ont été réalisés récemment.

MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

> COFFRET CD-ROM ET DVD

Ce coffret CD-ROM et DVD traite de la mesure de la pression artérielle en clinique. Sa réalisation a été rendue possible grâce à une subvention de la Fondation de recherche en sciences infirmières du

Québec (FRESIQ). Le DVD présente toutes les étapes: préparation, équipement et technique. Le CD-ROM propose des activités d'apprentissage permettant d'approfondir et d'évaluer les connaissances. Le coffret peut être utilisé pour la formation dans les milieux de soins. Une recherche réalisée en Montérégie en 2008 auprès de 206 infirmières et infirmières auxiliaires a démontré l'efficacité et l'appréciation de cet outil.²

COÛT: 20 \$, FRAIS DE MANUTENTION ET TAXES EN SUS.
CONTACT: NATHALIE.PROULX@UQTR.CA





L'ÉVALUATION VASCULAIRE PÉRIPHÉRIQUE

> DVD

Ce DVD intitulé *L'évaluation vasculaire périphérique dans la pratique infirmière* démontre étape par étape les principales composantes de l'examen vasculaire

périphérique. Il présente entre autres l'histoire de santé et l'examen physique. L'indice tibiobrachial y est décrit de façon détaillée afin de permettre aux infirmières de l'intégrer dans leur pratique. Le DVD fait actuellement l'objet d'un projet de recherche afin de démontrer son efficacité.

COÛT : 30 \$, FRAIS DE MANUTENTION ET TAXES EN SUS.

CONTACT : NATHALIE.PROULX@UQTR.CA

MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE EN CLINIQUE ET À DOMICILE

> DEUX AFFICHES

Appréciées par les infirmières et la population, ces affiches présentent les recommandations canadiennes pour la mesure de la pression artérielle en clinique et à domicile. Celle illustrant le contexte clinique a été élaborée en collaboration avec la Fondation des maladies du cœur du Québec et homologuée par le Programme éducatif canadien sur l'hypertension et la Société québécoise d'hyperten-

sion artérielle. Quelque 10 000 exemplaires ont été imprimés et distribués au Canada en 2008 et 2009 avec l'aide des compagnies pharmaceutiques Boehringer



Ingelheim et Schering-Plough. Chaque affiche est accompagnée de 50 cartons destinés aux personnes hypertendues. Les infirmières peuvent ainsi utiliser les affiches pour faire leur démonstration et remettre un carton à chaque participant à titre d'aide-mémoire.

L'affiche sur la mesure de la pression artérielle à domicile est disponible depuis moins d'un an. ■

CES AFFICHES SONT GRATUITES. FRAIS POSTAUX EN SUS :

1 AFFICHE ET 50 CARTONS REVIENNENT APPROXIMATIVEMENT À 15 \$.

TARIF DÉGRESSIF SELON LES QUANTITÉS COMMANDÉES.

CONTACT : LISETTE.BERGERON@FMCOEUR.QC.CA (EN CLINIQUE);

CLAUDE.JODOIN@SPCORP.COM (À DOMICILE).

1. Lee, D.S., et al., *Trends in risk factors for cardiovascular disease in Canada: temporal, socio-demographic and geographic factors*. CMAJ: *Canadian Medical Association Journal* = Journal de l'Association médicale canadienne, 2009. 181(3-4): p. E55-66.
2. Cloutier, L., Leblanc, M.-E., Savary, I., Stewart, L., Séguin, J., Dufresne, L., *Renouveler la formation en utilisant les technologies de l'information et des communications*. Affiche présentée au congrès de l'OIIQ. Novembre 2009., 2009.