

CANCERS COLORECTAUX EN HAUSSE

PAR GUY SABOURIN

Partout dans le monde.

LE MODE DE VIE OCCIDENTAL EST VRAISEMBLABLEMENT RESPONSABLE DE L'ACCROISSEMENT ALARMANT DES CAS DE CANCERS COLORECTAUX DANS LE MONDE, SELON UNE NOUVELLE ÉTUDE RÉALISÉE PAR TROIS CHERCHEURS RATTACHÉS À L'AMERICAN CANCER SOCIETY. PARMIS LES ÉLÉMENTS HONNIS DE CE MODE DE VIE : L'OBÉSITÉ, L'INACTIVITÉ PHYSIQUE, LE TABAGISME, LA FORTE CONSOMMATION D'ALCOOL, DE VIANDE ROUGE OU TRANSFORMÉE ET LE PEU DE FRUITS ET LÉGUMES.



L'accroissement se démarque principalement dans les pays économiquement émergents.

l'Espagne). Ils établissent un lien avec les mesures de prévention et d'éducation mises en place dans ces pays.

L'étude démontre que l'incidence du cancer colorectal est plus faible chez les femmes à travers le monde. Elles adoptent probablement moins vite que les hommes les habitudes à risque associées au cancer colorectal, comme le tabagisme. En plus, ce cancer est plus souvent lié au gras viscéral abdominal, qui touche davantage les hommes, les femmes ayant plus souvent du gras sous-cutané.

Dans le monde, le cancer colorectal arrive au quatrième rang des cancers les plus fréquents chez les hommes et au troisième rang chez les femmes. Il semble bien qu'à mesure qu'une société s'éveille économiquement, l'alimentation change, l'activité physique décroît et l'incidence des cancers colorectaux s'accroît. D'autres études ont justement mis en relation le développement économique et l'augmentation du nombre des cancers colorectaux dans des pays développés, dont les États-Unis.

Un des auteurs estime que les stratégies de détection précoce et de prévention doivent s'améliorer. Ainsi, les examens de dépistage comme la colonoscopie ont contribué à faire décroître l'incidence du cancer colorectal chez les Américains. Les gens doivent aussi modifier leur alimentation et changer leur style de vie. ■

Entre 1983 et 2002, l'étude démontre que l'incidence du cancer colorectal, autant chez les hommes que les femmes, s'est accru dans 27 des 51 registres du Centre international de recherche sur le cancer, répartis sur les cinq continents. L'accroissement se démarque principalement dans les pays économiquement émergents, y compris ceux de l'Europe de l'Est, de presque toute l'Asie et de certains pays d'Amérique du Sud. À certains endroits, ce serait dramatique, notent les auteurs. Par exemple, en République Tchèque, en Slovaquie et au Japon, où l'incidence du cancer colorectal chez les hommes dépasse non seulement le pic des États-Unis mais continue de s'accroître.

En revanche, les chercheurs constatent que l'incidence s'est stabilisée ces dernières années dans des régions développées comme l'Australie et l'Europe de l'Ouest (à l'exception de

Sources :

Hendrick Bill, *Colorectal Cancer Rates Up; Blame Obesity*, dans *WebMd*, juin 2009. [En ligne : <http://www.webmd.com/colorectal-cancer/news/20090610/colorectal-cancer-rates-up-blame-obesity>] (Page consultée le 26 octobre 2009).

Center M M, Ahmedin J, Ward E, *International Trends in Colorectal Cancer Incidence Rates*, dans *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*, mars 2009. [En ligne : <http://cebp.aacrjournals.org/content/18/6/1688.abstract>] (Page consultée le 26 octobre 2009).