

UN CONCEPT
AUTHENTIQUE
ET INÉDIT
*alliant culture,
patrimoine
& santé globale*



Situé en plein cœur du Vieux-Québec, *Le Monastère des Augustines* occupe les ailes anciennes du monastère de l'Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au Nord du Mexique. *Complètement restauré et réaménagé, Le Monastère propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique* ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines - dans une approche laïque.

NOTRE PROGRAMMATION

Un vaste choix d'activités inspirantes en santé globale et en culture

La programmation du Monastère des Augustines propose une centaine d'activités inspirantes permettant de se ressourcer aux plans professionnel et personnel. Offertes par plus de 80 collaborateurs qualifiés, dans une formule à la carte ou avec hébergement, ces activités se déroulent dans le cadre authentique de tout premier monastère que les Augustines ont fondé en 1639.

Plusieurs de ces activités sont recommandées ou dédiées aux personnes œuvrant dans le milieu de la santé et des services sociaux (gestionnaires, infirmières, psychologues, psychoéducateurs, médecins, travailleurs sociaux, etc.) et/ou aux proches aidants qui ont besoin de se ressourcer.



NOS ATELIERS POUR LES PERSONNES ŒUVRANT DANS LE MILIEU DE LA SANTÉ ET POUR LES PROCHES AIDANTS

Offerts à la carte ou en forfait avec hébergement
Réservez tôt - Places limitées

- SAISON 2015 -

27 septembre au 2 octobre 2015 | 500\$*

AU CŒUR DE NOS VIES : NOS TRANSITIONS ET NOS PERTES...

Par Doris Langlois et Rebecca Wigfield

Conférencière, formatrice, superviseure et psychothérapeute /
Travailleuse sociale, conférencière et formatrice

9 au 11 octobre 2015 | 365\$*

« HEALING TOUCH », UNE APPROCHE CENTRÉE
SUR LE CŒUR ET LA COMPASSION

Par Pascale Boulé

Infirmière, formatrice pour Healing Touch Program

22 au 25 octobre 2015 | 480\$*

THE HEART OF THE HEALER: A COURAGE TO LEAD RETREAT

Par Dan Hines, Twyla Burgoyne et Glen Burgoyne

Facilitator / Hosts

1^{er} au 3 novembre 2015 | 300\$*

SENS ET RÉSILIENCE POUR UN LEADERSHIP INSPIRANT

Par Dominique Paquette

Psychologue

10 au 13 novembre 2015 | 495\$*

NEUROSCIENCES, PSYCHOTHÉRAPIE ET SPIRITUALITÉ

Par Joël Monzée

Docteur en neurosciences et psychothérapeute

15 au 17 novembre 2015 | 285\$*

LA GESTION DU STRESS, UN ART À MAÎTRISER

Par Richard L. Côté

Ph. D. et formateur accrédité RADIX®

20 au 22 novembre 2015 | 350\$*

ACCORDER UN SENS À SA VIE PROFESSIONNELLE

Par Sylvie Rousseau et Marie-Claude Gaboury

Psychologue / Travailleuse sociale

* Tarif par personne, pour l'atelier seul, à la carte

- SAISON 2016 -

22 janvier 2016 | 190\$*

LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Par Roger Marcaurelle

Psychologue et professeur associé de psychologie

24 au 26 janvier 2016 | 300\$*

ACCOMPAGNER SANS SE PERDRE

Par Suzanne Bernard

Ph.D., thérapeute du deuil et auteure

31 janvier au 3 février 2016 | 300\$*

GESTIONNAIRE, OUI, MAIS AVANT TOUT HUMAIN!

Par Lucie Mandeville

Psychologue

19 février 2016 | 195\$*

FATIGUE DE COMPASSION, CONSIDÉRATIONS ÉTHIQUES
ET RETOUR À SOI

Par Joël Monzée

Docteur en neurosciences et psychothérapeute

1^{er} au 3 avril 2016 | 300\$*

RÉTABLIR L'ÉQUILIBRE, TRAVAIL ET VIE PERSONNELLE

Par François Côté et Serge Marquis

Psychologue / Médecin

1^{er} au 6 mai 2016 | 500\$*

LE SOUTIEN DE CHACUN, UNE RESPONSABILITÉ
ÉQUITABLEMENT PARTAGÉE

Par Doris Langlois et Rebecca Wigfield

Conférencière, formatrice, superviseure et psychothérapeute /
Travailleuse sociale, conférencière et formatrice

5 mai 2016 | 250\$*

LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES,
EN ATTENDANT LE M.I.R.A.C.L.E.

Par Josée Viens et Patsy Clapperton

Présidente, UMANO-stratégies conseils /
Vice-présidente, UMANO-stratégies conseils

CHAQUE VISITE AU MONASTÈRE CONTRIBUE À SOUTENIR SA MISSION SOCIALE

Le Monastère des Augustines est un organisme sans but lucratif qui offre des activités dans le but d'appuyer financièrement sa mission sociale. Cette mission consiste à rendre le patrimoine des Augustines accessible à toute la population ainsi qu'à offrir un répit à ceux qui prennent soin des autres.

DÉCOUVREZ
TOUTE NOTRE
PROGRAMMATION
—
monastere.ca
—

