

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS EN SOINS PODOLOGIQUES

R

ÉVALUATION DES RISQUES

- > **PATIENT** – âge, condition de santé, état nutritionnel, condition de la peau, problèmes podologiques
- > **SOINS PODOLOGIQUES** – nature des soins, utilisation d'instruments piquants, tranchants ou abrasifs
- > **INSTRUMENTS ET MATÉRIEL** – type de matériel (critique, semi-critique et non critique), instruments critiques, méthodes d'entretien (nettoyage, désinfection et stérilisation)
- > **ENVIRONNEMENT** immédiat de soin – ventilation, salubrité et propreté

CRÉATION DE LA ZONE DE SOINS – désinfection, champ propre, accès au matériel nécessaire

E

PRATIQUES DE BASE ET ÉPI (équipement de protection individuelle)

- > **HYGIÈNE DES MAINS** – 4 moments clés, lavage ou désinfection, produit et technique
- > **GANTS À USAGE UNIQUE** – en nitrile, bonne taille
- > **MASQUE** – chirurgical pour fraisage à jet d'eau, respirateur pour fraisage à sec
- > **LUNETTES DE PROTECTION** – ajustées et munies de coques latérales
- > **VÊTEMENT DE PROTECTION** – tablier couvrant la face antérieure du corps, du cou aux genoux

P

ACHAT DES PRODUITS ET ÉQUIPEMENT

- > **CRITÈRES DE CHOIX** – adaptés à l'utilisation prévue, fiche d'homologation de Santé Canada
- > **UTILISATION** – caractéristiques et directives du fabricant
 - **Solutions et produits de soins** – avec un DIN ou un NPN, durée de conservation
 - **Produits de nettoyage et de désinfection** – mode d'utilisation, entreposage et disposition
 - **Équipement** – installation, entretien, formation et service après-vente

È

PROGRAMME D'ENTRETIEN DE L'ENVIRONNEMENT

- > **AIRE DE SOIN** – nettoyage et désinfection après chaque patient
- > **AIRE DE RETRAITEMENT**
 - **Lavabo et zones de nettoyage environnantes** – après chaque patient
 - **Espace de retraitement** – tous les jours
- > **AUTRES ESPACES** – selon le programme d'entretien
- > **ÉCLABOUSSURES** – nettoyage et désinfection le plus rapidement possible

R

RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS DE SOINS PODOLOGIQUES

- > **MATÉRIEL À USAGE UNIQUE** – jeter après usage
- > **MATÉRIEL À USAGE MULTIPLE** – éviter la contamination, tout produit contaminé **doit** être jeté
 - **Type de retraitement** – selon le niveau de risque lié à son utilisation et les indications du fabricant
 - **Méthode de retraitement** – nettoyage et désinfection
- > **MATÉRIEL CRITIQUE** – stériliser tous les instruments utilisés ou non lors du soin podologique
 - **Prénettoyage** – durant le soin et immédiatement après le soin
 - **Nettoyage** – à la main (brossage) ou mécanique (ultrasons)
 - **Postnettoyage** – séchage, inspection et ensachage
 - **Stérilisation** – chargement, respect du cycle de stérilisation, déchargement et vérification
 - **Entreposage** – système de rotation, inspection et retrait des sachets contaminés ou abîmés

E

ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- > **CONTRÔLES DE QUALITÉ** – monitoring de la stérilité
 - **Indicateurs physiques** – vérifiés à chaque cycle
 - **Indicateurs chimiques** – vérifiés une fois par semaine
 - **Indicateurs biologiques** – vérifiés tous les mois
- > **TRAÇABILITÉ DES INSTRUMENTS STÉRILISÉS**
 - **Registre de contrôle** – résultat de l'indicateur de la stérilisation, date et lot
 - **Dossier du patient** – date et numéro de lot inscrits sur le sachet stérile

S

LES MESURES DE PROTECTION DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ

- > **IMMUNISATION** – hépatite B, grippe
- > **LÉSIONS ACCIDENTELLES** – premiers soins immédiats
 - **Si exposition au sang possible ou certaine** – consultation médicale rapide
- > **OBJETS PIQUANTS ET TRANCHANTS** – manipulation et élimination sécuritaire
 - **Choix et utilisation du collecteur** – respect des normes de qualité
- > **DÉCHETS BIOMÉDICAUX**
 - **Produits pharmaceutiques périmés ou contaminés** – rapportés à la pharmacie
 - **Déchets dangereux** – éliminés selon les indications du fabricant et du SIMDUT