

GRUPE DE TRAVAIL

Julie St-Onge, inf., B. Sc.
Présidente du Comité jeunesse de l'OIIQ

Isabelle Jacques, inf., B. Sc.
Présidente du Comité jeunesse de l'Ordre régional
de Chaudière-Appalaches

Véronique Ménard, inf., B. Sc.
Présidente du Comité jeunesse de l'Ordre régional
de Laurentides/Lanaudière

Véronique Poulin, inf., B. Sc.
Présidente du Comité jeunesse de l'Ordre régional de l'Estrie

Responsable du soutien au groupe de travail

Sylvie Berthiaume, inf., B. Sc.
Directrice-conseil, OIIQ

RECHERCHE ET RÉDACTION

Joël Brodeur, inf., M. Sc.
Infirmier-conseil, Direction du développement et
du soutien professionnel, OIIQ

Karine Nadeau, inf., B. Sc.
Présidente du Comité jeunesse de l'Ordre régional de la Côte-Nord

Céline Gélinas, inf., Ph. D.
Infirmière, professeure adjointe et chercheuse
École des sciences infirmières
Université McGill

Marie-Noëlle Vallée, inf., M. Sc.
Infirmière, chargée de projet de la 1^{re} édition

COORDINATION DU PROJET

Suzanne Durand, inf., M. Sc., D.E.S.S. bioéthique
Directrice, Direction du développement et
du soutien professionnel, OIIQ

Table des matières

Préface.....	7
Conseils aux utilisateurs.....	7
Examen clinique.....	9
Histoire de santé.....	9
Examen physique.....	11
Application de la norme de documentation pour la détermination d'un PTI.....	12
Chapitre 1 - Système pulmonaire	
Rappel anatomique du système pulmonaire	15
Évaluation du système pulmonaire	17
Types de respiration et leurs caractéristiques.....	21
Bruits pulmonaires normaux et anormaux.....	23
Problématiques de santé	
Crise d'asthme aiguë.....	25
Cedème aigu du poumon (OAP).....	27
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).....	29
Outils complémentaires	
Aérosols-doseurs.....	31
Drain thoracique.....	31
Aide à l'interprétation des gaz artériels.....	33
Complications possibles de l'administration d'oxygène.....	34
Soins respiratoires.....	35
Concentrations d'oxygène.....	36

Chapitre 2 - Système cardiaque	
Rappel anatomique du système cardiaque	38
Évaluation du système cardiovasculaire	39
Prise du pouls.....	41
Bruits cardiaques normaux et surajoutés.....	42
Souffles cardiaques.....	45
Mesure de la pression artérielle.....	46
Signes neurovasculaires.....	47
Problématiques de santé	
Hypertension artérielle (HTA).....	48
Insuffisance cardiaque.....	50
Angine.....	52
Infarctus du myocarde (phase aiguë).....	54
Thrombophlébite.....	56
Outils complémentaires	
Techniques de l'administration des anticoagulants sous-cutanés.....	58
Lecture de l'ECG.....	59
Schéma des différentes composantes de la révolution cardiaque.....	61
Cholestérolémies.....	62
Athérosclérose et artériosclérose.....	63
Développement d'une plaque athéromateuse.....	63
Comparaison des douleurs myocardiques.....	63
Insuffisances artérielle et veineuse.....	65

Chapitre 3 – Systèmes gastro-intestinal et rénal, et dysfonctions endocriniennes

Rappel anatomique de l'abdomen	68
Évaluation de l'abdomen	69
Signes de déshydratation	76
Comparaison des signes et symptômes de l'hyperglycémie et de l'hypoglycémie	77
Effet des hormones thyroïdiennes (T ₃ et T ₄) chez l'adulte	78
Cascade des hormones thyroïdiennes	79
Problématiques de santé	
Diarrhée	79
Nausées et vomissements	81
Ulcère gastroduodéal	83
Hypoglycémie	85
Hyperglycémie sévère	87
Calculs urinaires	89
Insuffisance rénale chronique	90
Outils complémentaires	
Séquence de prélèvement de l'insuline	94
Comparaison des ulcères gastrique et duodéal	94
Solutions électrolytiques	95

Chapitre 4 – Système neurologique

Rappel anatomique du système neurologique	97
Évaluation du système neurologique	100
Problématiques de santé	
Céphalées	114
Accident vasculaire cérébral (AVC)	116
Hypertension intracrânienne (HTIC)	120
Outils complémentaires	
Déficits neurologiques possibles à la suite d'un AVC	123
Comparaison des douleurs de différents types de céphalée	127
Traumatismes crâniens	129
Signes précoces et tardifs de l'hypertension intracrânienne (HTIC)	130
Le client inconscient	132

Chapitre 5 – Douleur

Évaluation de la douleur	138
Auto-évaluation de la douleur	138
Indicateurs comportementaux et physiologiques de douleur	140
Surveillance clinique auprès des clients qui reçoivent des médicaments ayant un effet dépressif sur le système nerveux central (SNC)	142
Outil complémentaire	
Comparaison des traitements utilisant de la glace et de la chaleur	147

Annexe – Outils complémentaires

Intervention en abandon du tabagisme	149
Grille d'évaluation de l'urgence suicidaire	150
Conduite à privilégier en cas de fièvre	151
Doses d'acétaminophène sécuritaires selon le poids de l'enfant	152
Stades des plaies de pression selon le National Pressure Ulcer Advisory Panel	153
Échelle de Braden	154
Précautions de base visant la prévention des infections	156
Précautions additionnelles	156
Principes d'administration des médicaments	157
Solutés: Contenu – Synonymes	158
Calcul du débit d'un soluté	159
Compatibilité des groupes sanguins	160
Administration des injections intradermique, sous-cutanée et intramusculaire	160
Signes vitaux	161
Équivalence des poids	163
Équivalence des températures	163
Indice de masse corporelle (IMC) de l'adulte	164
Alphabet LSQ	164
Lexique français, anglais, italien et espagnol	165
Liste des abréviations et des acronymes	167
Le CAB de la RCR	170
Références	172