



STREPTOCOQUE HÉMOLYTIQUE DU GROUPE A

Au Québec, les infections du pharynx et des amygdales sont fréquentes. Dans la majorité des cas, ces problèmes sont d'origine virale et ne nécessitent pas de traitement médical. Cet article parlera d'une infection bactérienne causant plusieurs symptômes et qui doit être traitée à l'aide d'un antibiotique. La bactérie en cause est le streptocoque hémolytique du groupe A.

LE SGA, C'EST QUOI?

Le streptocoque hémolytique du groupe A est une bactérie qui se loge majoritairement au nez et à la gorge. Elle peut donc amener des infections des voies respiratoires supérieures. Souvent, elle est rencontrée durant l'hiver et le printemps.

La majorité du temps, les amygdalites ou encore les pharyngites seront causées par une souche virale. Par contre, la présence de symptômes associés au SGA doit amener une évaluation plus approfondie par la culture de gorge.

LES SIGNES ET SYMPTÔMES

Les infections virales ou bactériennes peuvent présenter sensiblement le même tableau clinique : maux de gorge, fièvre, douleur à la déglutition, etc. Par contre, certains symptômes sont caractéristiques à la bactérie. Le tableau suivant fait la liste des symptômes que l'on pourrait retrouver lors de ces infections. Il est à noter que ce tableau est approximatif, donc les symptômes peuvent varier ou être modifiés selon la situation vécue par le client.

Infection virale	Infection bactérienne
Maux de gorge	Symptômes d'une infection virale avec :
Difficulté à avaler	
Hyperthermie	Exsudats aux amygdales
Adénopathies	
Muqueuse buccale irritée	Toux absente ou sinon faible toux
Œdème des amygdales	
Extinction de voix	Douleur à la déglutition décrite comme des lames de rasoirs
Rhinorrhée	
Congestion nasale	
Douleur musculaire	
Douleur abdominale	

ÉPREUVES DIAGNOSTIQUES

Le diagnostic sera établi selon la revue des symptômes qui est faite également par une culture de gorge. Les résultats de la culture de gorge arrivant quelques jours plus tard, si le médecin soupçonne le SGA, il peut prescrire l'antibiotique puis vérifier les résultats lors de leur arrivée.

Un test de détection rapide existe également. Pour que le prélèvement ressorte positif, il doit y avoir un taux suffisant d'antigène spécifique dans l'échantillon prélevé. Si le résultat est positif, il est

certain que le prélèvement contient du SGA. Par contre, si le prélèvement est négatif, une deuxième culture est recommandée de 48 à 72 heures plus tard pour confirmer ou infirmer le premier résultat. Si les symptômes se sont améliorés, il n'est pas nécessaire de refaire le prélèvement.

TRAITEMENTS

Le principal traitement dans les cas de SGA chez l'adulte est la pénicilline. Généralement, un traitement de 10 jours d'antibiotique est conseillé. Chez les enfants, de l'amoxicilline peut être prescrit. En cas d'allergie à ce médicament, d'autres options sont possibles. Par exemple, la clarithromycine, du cefuroxime, du cefprozil ou encore de l'azithromycine peuvent être utilisés chez une clientèle adulte. Les alternatives de traitements en pédiatrie sont l'azithromycine, la clarithromycine et l'érythromycine.

COMPLICATIONS POSSIBLES

Il est important de bien diagnostiquer un SGA pour éviter les complications possibles. Par exemple, le rhumatisme articulaire aigu (RAA), l'insuffisance aortique ou mitrale évoluant vers l'insuffisance cardiaque et l'atteinte des valves cardiaques. Rarement, certains patients peuvent développer une atteinte du système nerveux central, nommé chorée. Les autres complications possibles sont, un abcès péri-amygdalien ou rétro-pharyngé, une infection des glandes lymphatiques cervicales, otite, mastoïdite, sinusite, glomérulonéphrite aiguë post-streptococcique.

SOINS INFIRMIERS

Pour favoriser la guérison, il y a certains conseils que nous pouvons donner à la clientèle. Par exemple un gargarisme saliné aux heures, une médication pour diminuer la fièvre et la douleur à la gorge (Acétaminophène ou Ibuprofen s'il n'y a pas de contre-indication), l'utilisation de bonbons ou de gommes pour activer la salive, boire de l'eau régulièrement et l'utilisation d'un produit froid comme des glaçons ou de la crème glacée pour diminuer également la douleur. D'autres conseils peuvent être nécessaires selon le cas pour des sirops ou des décongestionnants etc.. À ce moment, le pharmacien peut être d'une grande aide et ainsi vérifier les contre-indications possibles.

Bref, il ne faut pas sous-estimer les symptômes rapportés par les clients. Comme il a été établi antérieurement, plusieurs complications causées par le SGA peuvent apparaître lorsque l'infection bactérienne n'est pas traitée. En effectuant une revue des symptômes complète et en écoutant le client, il est possible de l'aider avant que d'autres problèmes surviennent. Comme dit l'expression : mieux vaut prévenir que guérir.

Sonia Gendron Touzin

Tiré du volume « Soins infirmiers en pédiatrie ».