

# Dépression ou troubles anxieux pendant une grossesse et absence de traitement : et si on parlait des risques?

Par **Élise Salesses-Gauthier**, inf., M. Sc. inf., et **Catherine Richard**, inf., M. Sc. inf.

**N**ous sommes deux infirmières en santé mentale qui souhaitons réagir à l'article publié dans le numéro de mai/juin 2017 sous le titre « Les antidépresseurs ne sont pas sans risque durant la grossesse ». Nous considérons qu'il y a peu de nuance dans le propos et il nous paraît important de soupeser les risques et les avantages de traiter un épisode dépressif pendant la grossesse.

Il est juste de dire que les antidépresseurs ne sont pas sans risque. Toutefois, il est important de préciser que de ne pas traiter une dépression ou un trouble anxieux n'est pas sans risque non plus. Les symptômes de la dépression et de l'anxiété ne sont pas faciles à tolérer (perte d'intérêt, tristesse, fatigue, insomnie, baisse de concentration, idées suicidaires, irritabilité, tension...) et ils peuvent entraîner des complications s'ils ne sont pas traités.

Selon l'Agence de la santé publique du Canada (2012), le stress, la fatigue et la malnutrition chez la femme enceinte peuvent avoir comme conséquences un travail prématuré et un bébé de faible poids, entre autres. De plus, ne pas traiter un épisode dépressif grave peut nuire à la façon dont la mère interagira avec son enfant. Elle aura davantage tendance à s'isoler, pourra être moins enjouée et avoir moins de contacts visuels avec son bébé. Le lien d'attachement pourrait tarder. En conséquence, le bébé peut être plus triste et agité, et avoir plus de difficulté à dormir. Nous ajoutons aussi que le risque de dépression post-partum est à considérer étant donné qu'un épisode dépressif durant la grossesse est un facteur de risque considérable pouvant augmenter l'intensité des symptômes dans les mois suivant l'accouchement.

Nous considérons qu'il est primordial de donner toute l'information nécessaire à la femme enceinte ou à la nouvelle maman qui allaite afin qu'elle puisse faire un choix éclairé. La pharmacothérapie est une forme de traitement, mais il existe aussi des traitements psychologiques. Il est important d'offrir un traitement et un accompagnement personnalisé, adapté à chaque personne, et ce, dans le cadre d'une pratique interprofessionnelle et collaborative.

Toujours selon l'Agence de la santé publique du Canada (2012), la recherche a démontré, au cours des dernières années, que certains antidépresseurs et anxiolytiques peuvent être utilisés en n'ayant pas ou que peu d'effet sur le fœtus (à partir du deuxième trimestre). Il existe aussi du soutien à la prise de décision. Les intervenants en santé mentale de même que les psychiatres sont conscients des risques et bénéfices des traitements potentiels.

Le Centre IMAGE du CHU Sainte-Justine est une ressource inestimable dans la prise de décision. C'est un centre d'information destinée aux professionnels de la santé et traitant de l'innocuité et des risques liés aux médicaments durant la grossesse et l'allaitement. Il fait partie de la Chaire pharmaceutique Famille Louis-Boivin et a été créé grâce à un partenariat entre la Faculté de pharmacie de l'Université de Montréal et le Département de pharmacie du CHU Sainte-Justine. Il fait aussi partie du regroupement OTIS (Organization of Teratology Information Specialists). ■

## Les auteures



**Élise Salesses-Gauthier** est infirmière clinicienne à la Direction santé mentale adulte et dépendance du Centre intégré de services de première ligne de l'Ouest de l'Île (CISPLOI) du CISSS de Laval.



**Catherine Richard** est infirmière clinicienne à la Direction santé mentale adulte et dépendance du Centre intégré de services de première ligne de l'Ouest de l'Île (CISPLOI) du CISSS de Laval.

## Sources

Agence de la santé publique du Canada (ASPC). « La dépression pendant la grossesse », 3 mai 2012. Repéré à [http://www.phac-aspc.gc.ca/mh-sm/preg\\_dep-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/mh-sm/preg_dep-fra.php)

Centre IMAGE du CHU Sainte-Justine : <https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGE>